

# IV SIMPÓSIO CIÊNCIAS E MEDICINA DO ESPORTE

Desafio do Tempo, do Corpo e da Mente.

INSTITUTO DE  
MEDICINA DO  
ESPORTE



**30 Novembro e 1º Dezembro 2018**

Jornada de 7 módulos e 3 palestras

Auditório do Hospital Mãe de Deus  
Rua Costa, 29, Bairro Menino Deus, Porto Alegre/RS

INFORMAÇÕES: (51) 3230.2609

## TEMAS

Triathlon, Artes Marciais, Tênis, Interdisciplinaridade e Periodização Esportiva, Desenvolvimento do Atleta de Alta Performance, Riscos Cardiovascular para Atletas de Endurance, Suplementação no Esporte, Aproveitamento Nutricional, Hormônios e Esporte, Mulheres no Esporte, Overtraining.

## PALESTRANTES

Alexandre Velly Nunes  
André Bokerskis  
André Itimura  
Cassiano Pires  
Cláudia Fogaça  
Clayton Macedo  
Daniel Carrasco  
Denise de Carvalho  
Denise Entrudo

Eduarda M. Luizelli  
Eduardo Aranha  
Eduardo Comparsi  
Fábio Krebs  
Fabrício Duarte  
Felix Drummond  
Fernanda Donner  
Henrique Pinheiro  
Ivan Pacheco

José Henrique Sasso  
Kiko Pereira  
Lucas Rosito  
Luiz A. Barcellos Crescente  
Luiz Carlos Fontana  
Márcia Pilla do Valle  
Maria Júlia Goulart  
Mateus Petrucci  
Mateus Wagner

Nadyne Rubin  
Natália Bordignon  
Paula Pereira  
Rodrigo Macedo  
Rosemary Petkowicz  
Silviane Vezzani  
Sohaila Younes  
Wilson R. de Mattos

## PROGRAMAÇÃO

### CURSO PRÉ-SIMPÓSIO RECOVERY NA FISIOTERAPIA

**30 Novembro - Sexta**

**Das 9h às 13h**

**Recovery ou Recuperação** é uma modalidade muito utilizada pelos fisioterapeutas para recuperação de atletas de elite ou amadores em fase de competição. Tem a função de recuperar o esportista o mais rápido possível para que ele esteja pronto para o próximo treino ou competição.

**Temas:** Criomersão, Técnicas de Compressão, Liberação Miofascial, Laser (ilib), Repouso.

**Ministrantes:** Fabrício Duarte e Matheus Kowalski.

## IV SIMPÓSIO CIÊNCIAS E MEDICINA DO ESPORTE

**30 Novembro - Sexta**

**Das 14h às 21h**

14h às 14h10  
**Abertura do Evento**

14h10 às 15h20

**Módulo 1 - Triathlon: Desafiando o corpo e a mente**

**Coordenador da Mesa: Eduardo Aranha**

14h10 Traumatologista do Esporte - Fábio Krebs  
14h20 Prof. Educação Física - Wilson R. de Mattos  
14h30 Nutricionista - Denise Entrudo  
14h40 Fisioterapeuta - Mateus Petrucci  
14h50 Psicólogo - Cassiano Pires  
15h às 15h30 - Mesa Redonda

15h30 às 16h50

**Módulo 2 - Artes marciais: O desafio do tempo**

**Coordenador da Mesa: André Itimura**

15h30 Médico e Traumatologista do Esporte - Ivan Pacheco  
15h40 Prof. Educação Física - Kiko Pereira  
15h50 Nutricionista - Natália Bordignon  
16h Fisioterapeuta - Daniel Carrasco  
16h10 Psicóloga - Paula Pereira  
16h20 Dentista - André Bokerskis  
16h30 às 17h - Mesa Redonda

17h - 17h30 Intervalo

17h30 às 18h30

**Palestra 1**

Interdisciplinaridade e periodização esportiva.  
Palestrante: Luiz Antônio Barcellos Crescente

18h30 às 19h50

**Módulo 3 - Tênis: Desenvolvimento do atleta de alta performance**

**Coordenador da Mesa: José Henrique Sasso**

18h30 Médico do Esporte - Sohaila Younes  
18h40 Traumatologista do Esporte - Antonio Balestrin  
18h50 Prof. Educação Física - Mateus Wagner  
19h Nutricionista - Maria Júlia Goulart  
19h10 Fisioterapeuta - Silviane Vezzani  
19h20 Psicólogo - Cassiano Pires  
19h30 às 20h Mesa Redonda

20h às 21h

**Palestra 2**

Risco Cardiovascular para Atletas de Endurance.  
Palestrante: Ricardo Stein

**1º Dezembro - Sábado**

**Das 9h às 17h**

9h às 10h

**Módulo 4 - Suplementação no Esporte: Quais as evidências?**

**Coordenador da Mesa: Luiz Carlos Fontana**

9h Médico do Esporte - Henrique Pinheiro  
9h10 Médica - Denise de Carvalho  
9h20 Nutricionista - Rodrigo Macedo  
9h30 às 10h - Mesa Redonda

10h às 10h30 - Intervalo

10h30 às 11h30

**Palestra 3**

Otimização do aproveitamento nutricional para o melhor rendimento do atleta.  
Palestrante: Denise de Carvalho

11h30 às 12h30

**Módulo 5 - Hormônios e Esporte: Quais os limites?**

**Coordenador da Mesa: Horácio Cavalcanti**

11h30 Médico do Esporte - Clayton Macedo  
11h40 Educação Física - Alexandre Velly Nunes  
11h50 Psicólogo - Lucas Rosito  
12h às 12h30 - Mesa Redonda

12h30 às 13h15

**Talk Show - Um Tempo para Prevenção de Lesões**

**Debate sobre incidências no Futebol Gaúcho**

**Mediadores:** Jornalistas Glauco Pasa e Nando Gross

**Apresentadores:** Felix Drummond e Ivan Pacheco

**Tema:** Apresentação de Estudo de Caso do Instituto de Medicina do Esporte sobre a incidência de lesões em jogadores do Gauchão 2018. O Talk Show fará alusão a 1º tempo de partida de futebol, com duração de 45 minutos.

13h15 às 14h - Intervalo Almoço

14h às 15h10

**Módulo 6 - Mulheres no Esporte:**

**Quais os principais desafios?**

**Coordenador da Mesa: Sohaila Younes**

14h Médica do Esporte - Rosemary Petkowicz  
14h10 Prof. Educação Física -  
14h20 Nutricionista - Fernanda Donner  
14h30 Fisioterapeuta - Nadyne Rubin  
14h40 Psicóloga - Paula Pereira  
14h50 às 15h20 - Mesa Redonda

15h20 às 15h50 - Intervalo

15h50 às 17h

**Módulo 7 - Overtraining:**

**Da prevenção ao tratamento**

**Coordenador da Mesa: Felix Drummond**

15h50 Médico do Esporte - Henrique Pinheiro  
16h Prof. Educação Física - Eduardo Aranha  
16h10 Nutricionista - Denise Entrudo  
16h20 Fisioterapeuta - Fabrício Duarte  
16h30 Psicóloga - Márcia Pilla  
16h30 às 17h - Mesa Redonda

17h

**Encerramento**

Patrocínio

